

Da: [U.S. Virtus Poggibonsi](#)
A: [U.S. Virtus Poggibonsi](#)
Oggetto: INCONTRO CON LO PSICOLOGO GIOVANNI SCALERA conversazioni sullo sport FARE GRUPPO- LUNEDI 30 SETTEMBRE ore 21,15 POGGIBONSI sede US VIRTUS - VIA DEI CIPRESSI
Data: domenica 22 settembre 2019 16:54:53



CONVERSAZIONI SULLO SPORT

PARLIAMO INSIEME DI ARGOMENTI CHE INTERESSANO
CHI FA SPORT

OBIETTIVO

In modo informale e come conversazioni con domande ad esperti nei vari argomenti, cerchiamo di approfondire vari punti di interesse generale per chi pratica lo sport, allo scopo di migliorare le conoscenze e accrescere la cultura sportiva.

ARGOMENTI

Spesso genitori, allenatori ed atleti si chiedono quali siano i modi migliori per affrontare un'attività sportiva e quanto questa possa essere utile allo sviluppo psico-fisico dei giovani atleti. Siamo partiti con alcuni argomenti come alimentazione e sviluppo delle abilità motorie e ora continuiamo i nostri incontri per accrescere conoscenze ed esperienze e condividerle con tutti.

FARE GRUPPO

30 SETTEMBRE ORE 21,15)

INCONTRO CON IL DOTT. GIOVANNI SCALERA (PSICOLOGO DELLO SPORT)

PER SAPER STARE VERAMENTE INSIEME

Le ragioni del "NOI" nel mondo dell' "IO"

Atleti, Allenatori, Dirigenti, Genitori: come cooperare tra sé e insieme per costruire una vera comunità di intenti e di valori.

Una Squadra, una Società Sportiva sono veramente tali se tra i vari componenti c'è uno spirito costruttivo che rende lo stare insieme una autentica occasione di crescita. L'attuale società, fortemente individualistica, rende più difficile lo stare insieme, lo spendersi e il sacrificarsi per gli altri come uno sport di squadra richiede. Saper accettare i limiti degli altri e aiutarli a migliorare non è solo una strategia vincente ai fini della costruzione di una squadra sportiva, ma anche un mezzo di crescita come uomini e cittadini. Quali sono i problemi da affrontare per il raggiungimento di un tale obiettivo, come fare per superarli ?

**Centro Sportivo Italiano
Centro di Formazione Provinciale**

